

28 mai 2011 06h00 | Par **Astrid Martin-Auberton**

Sainte-Alvère

Un avant-goût de vacances pour la gym



Pause sur le pont des Marroux. PHOTO ASTRID MARTIN-AUBERDON

Comme tous les ans, le club de Gymnastique volontaire alvéroise a organisé une marche et un repas pour fêter la fin de la saison. Ainsi, samedi 21 mai, une dizaine de sportives s'étaient donné rendez-vous près du Stade municipal pour effectuer une balade de 7 km.

Le soir même, dans la salle du Club des aînés, un repas a réuni plus de 20 membres, venus avec les conjoints. Chacun avait confectionné un plat et, pour une fois, ce sont les muscles des mâchoires qui ont le plus travaillé.

L'animatrice Marie-Claude Duriec continue de dispenser les cours de gymnastique, dans la salle de gym de la mairie, jusqu'à la fin du mois de juin, le lundi de 14 h 30 à 16 heures, le mardi de 18 h 30 à 19 h 30 et le jeudi de 20 h 30 à 21 h 30.

© www.sudouest.fr 2011